

تطوير مهارات الإدارة الذاتية الفعالة

التمكين المهني و الشخصي الفعال



5 أيام

الجدول الزمني و الرسوم

2024 - 08 - 12 يوليو	لندن - المملكة المتحدة	\$5,950
2024 - 09 - 13 سبتمبر	دبي - الإمارات العربية المتحدة	\$5,950
2024 - 18 - 22 نوفمبر	دبي - الإمارات العربية المتحدة	\$5,950

تفاصيل الدورة

نظرة عامة على الدورة التدريبية

"لا يمكنك إدارة الآخرين حتى تتمكن من إدارة نفسك." يقوم المشاركون بتقييم ومراقبة طاقاتهم ومواقفهم وأولوياتهم فيما يتعلق بالرؤى وأهدافهم الشخصية والتنظيمية. يتم تمكين الأفراد ليصبحوا أكثر فاعلية في إدارة أنفسهم وتزويدهم بالمعرفة والمهارات اللازمة لتحسين أدائهم، وهو أمر ضروري لتحقيق النجاح الشخصي والإنجاز المهني. ان تطوير الإدارة الفعالة للذات يُطوّر الانضباط الضروري الذي يساعد في سد الفجوات بين الأهداف والإنجاز. ان الأشخاص الذين يحققون أداءً عاليًا هم الأشخاص الذين تعلموا كيفية إدارة أنفسهم بفعالية، من خلال استغلال جميع الموارد المتاحة لتحفيز أنفسهم نحو تحقيق إمكاناتهم الكاملة.

أهداف الدورة التدريبية

من خلال حضور هذه الدورة التدريبية من أندرسون، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطوير شعور أكبر بالنزاهة والقوة لتحقيق الأهداف
- بناء تصور أكثر صحة للذات لإدارة القضايا والأحداث
- وضع استراتيجية نحو إنتاجية أفضل للوقت والمهام
- إدارة التوتر بفعالية وبكفاءة أكبر
- تعزيز مرونة أكبر تساهم في بناء فريق ذو ادارة ذاتية فعالة

هذه الدورة التدريبية مصممة لأجل

تم تصميم هذه الدورة التدريبية من أندرسون لأي شخص يرغب في تحقيق أهدافه بشكل أفضل لتحقيق شعور أكبر بالإنجاز، و لأولئك الذين يرغبون في خلق و تطبيق أفضل القيم في التزامات عملهم. على سبيل المثال:

- أعضاء الفرق
- المشرفون والمديرون الذين يسعون لتحقيق إمكاناتهم الكاملة
- المحترفون في مجال الإدارة
- المشاركون من أي قطاع من قطاعات الصناعة و/أو الأعمال

أندرسون
مركز التطوير التنفيذي

صندوق بريد 74589 ، دبي ، الامارات العربية المتحدة

الموقع: ar.anderson.ae

البريد الإلكتروني: info@anderson.ae

الهاتف: +971 4 365 8363

الفاكس: +971 4 360 4759

©2024. المواد المنشورة من قبل أندرسون الموضحة هنا

محمية بحقوق الطبع والنشر.
كل الحقوق محفوظة. يُحظر أي نسخ أو توزيع أو استخدام أو نشر أو تخزين (بأي وسيلة) أو نقل أو إعادة إنتاج أو الاعتماد كلياً أو جزئياً على مخطط هذه الدورة التدريبية وسيُعتبر ذلك انتهاكاً لحقوق الطبع والنشر.